



# FISKEVETTREGLENE

## 1. TENK SIKKERHET I ALT DU GJØR SOM SPORTSFISKER

Tenk sikkerhet når du ferdes ved vann og elv. Bruk redningsvest i båt og ved vading i tung elv. Ha en livline i sekken ved fiske fra glatte svaberg. Ha ispigger lett tilgjengelig under isfiske, og forsikre deg om at isen er farbar. Det er mye sikkerhet i en god fiskekompis!

## 2. BEHANDLE FISKEN MED RESPEKT

Fisk er en verdifull ressurs som du skal ta godt vare på. Kunnskap om ivaretagelse av fisken som mat er viktig. Skal fisken gjenutsettes skal det skje på en måte som sikrer at fisken overlever. Fisk som blir fra gjellene, og fisk som ikke får tilbake livskraften skal ikke settes tilbake.

## 3. VIS MÅTEHOLD

Fisk kun det du trenger til eget bruk. Sportsfiskere selger ikke fangsten sin.

## 4. SETT MINST MULIG SPOR ETTER DEG

Fiskere bestreber seg på sporløs ferdsel. Søppel og fiskesnøre hører ikke hjemme i naturen. Fiskeslo graves ned eller legges under en stor stein slik at vi ikke sprer måkemark.

## 5. TA HENSYN TIL ANDRE NATURBRUKERE

Vi er mange som bruker naturen, og det er plass til alle. Vi har en verdifull ferdselsrett, men også en plikt til å ta hensyn. Vær imøtekommende og snakk med folk.

## 6. LÆR DEG FØRSTEHJELP

Lær deg grunnleggende førstehjelp, og ha alltid med førstehjelpsutstyr.

## 7. KOM DEG TRYGT HJEM

Å gå seg vill rammer flere enn deg selv. Lær deg å bruke kart og kompass og GPS, og ha det alltid med. Last ned NUFFs «Rett hjem»-app til smarttelefon. Ha med et signalfarget plagg i tilfelle du skader deg, slik at redningsmannskap kan finne deg.

## 8. VÆR STOLT AV Å VÆRE FISKER

Som fisker er du en kulturbærer, og det skal du være stolt av. Vi høster av naturens overskudd uten at den forringes. Husk at du er en ambassadør for hele fiskerstanden.